

2019年度小児保健支援者研修会

こどもの睡眠と生活リズム

こども達は夜更かしていませんか？
成長するこども達の「睡眠」についてあらためて
考えてみましょう。

資料代500円

11月28日(木) 14時～16時(13:15開場)

[会場] ▶▶▶ 神奈川県総合医療会館 7階講堂

[対象] ▶▶▶ 母子保健や小児保健、療育、教育、
保育等に従事している専門職

[講師] 東京ベイ・浦安市川医療センターCEO(センター長)
神山 潤(こうやま じゅん)氏 (小児科医)



プロフィール

睡眠、特にレム睡眠を脳機能評価の一つとしてとらえる臨床的な試みに長年取り組む。
旭川、ロスアンゼルスで睡眠の基礎研究に従事。米国より帰国後、日本のこども達の睡眠の実態
に衝撃を受け、社会的啓発活動を続けている。

日本睡眠学会理事、日本小児神経学会評議員、子どもの早起きをすすめる会発起人

主催: 神奈川県小児保健協会 共催: 横浜市こども青少年局

後援: 神奈川県 横浜市医師会 日本小児保健協会

協力: 川崎市 相模原市 横須賀市 藤沢市 茅ヶ崎市

お申込み・
お問い合わせ

神奈川県立こども医療センター 母子保健推進室

TEL 045-711-2351(代) FAX 045-710-1933

(裏面FAX送信票にてお申し込み下さい)

【FAX送信票】

FAX:045-710-1933

神奈川県小児保健協会事務局

神奈川県立こども医療センター 母子保健推進室 齋藤行き

2019年度小児保健支援者研修会(11/28)参加申込書

氏名(ふりがな)	所属名	職種

申し込み締切:2019年11月15日(金)

※先着順になります。

※定員を超えた場合のみ、事務局よりご連絡いたします。

申込者:所 属 _____

連絡先 _____

担当者名 _____

【会場案内】



神奈川県総合医療会館

横浜市中区富士見町3-1

- 横浜市営地下鉄「伊勢佐木長者町駅」4番出口 徒歩3分
- JR関内駅南口 徒歩10分
- なるべく公共交通機関をご利用ください。